

## **Programa da proba selectiva para o ingreso na categoría de Enfermaría do traballo**

### **Parte común.**

Tema 1. A Constitución española: principios fundamentais, dereitos e deberes fundamentais dos españois. A protección da saúde na constitución.

Tema 2. Estatuto de Autonomía de Galicia: estrutura e contido. O Parlamento. A Xunta e o seu Presidente. A Administración Pública galega.

Tema 3. A Lei xeral de sanidade: fundamentos e características. Competencias das administracións públicas en relación coa saúde. Dereitos e deberes dos usuarios do sistema sanitario público.

Tema 4. A Lei de saúde de Galicia: o sistema público de saúde de Galicia. Competencias sanitarias das administracións públicas de Galicia. O Servizo Galego de Saúde. A súa estrutura organizativa: disposicións que a regulan.

Tema 5. O Estatuto marco do persoal estatutario dos servizos de saúde: clasificación do persoal estatutario. Dereitos e deberes. Retribucións. Xornada de traballo. Situacións do persoal estatutario. Réxime disciplinario. Incompatibilidades. Representación, participación e negociación colectiva.

Tema 6. O persoal estatutario do Servizo Galego de Saúde: réxime de provisión e selección de prazas.

Tema 7. Normativa vixente sobre protección de datos persoais e garantía dos dereitos dixitais: disposicións xerais; principios de protección de datos; dereitos das persoas. A Lei galega 3/2001, do 28 de maio, reguladora do consentimento informado e da historia clínica dos pacientes.

Tema 8. A Lei 31/1995, do 8 de novembro, de prevención de riscos laborais: capítulos I, II, III e V. Principais riscos e medidas de prevención nas IISS. Lei orgánica 1/2004, do 28 de decembro, de medidas de protección integral contra a violencia de xénero. Lei 11/2007, do 27 de xullo, galega para a prevención e o tratamento integral da violencia de xénero. Lexislación sobre igualdade de mulleres e homes: a súa aplicación nos distintos ámbitos da función pública.

### **Parte específica.**

Tema 1. O Real decreto 1030/2006, do 15 de setembro, polo que se establece a carteira de servizos comúns do Sistema nacional de saúde e procedementos para a súa actualización. A asistencia sanitaria: obxecto e feitos causantes. Beneficiarios. Prestacións médicas e farmacéuticas. Modalidades da prestación médica. A participación dos/das beneficiarios/as no prezo dos medicamentos.

Tema 2. Calidade no Sistema nacional de saúde: características da atención sanitaria. Dimensións de calidade: científico-técnica, efectividade, eficiencia, accesibilidade e satisfacción do usuario. Avaliación de estrutura, proceso e resultados. Mellora continua da calidade. Métodos de avaliación da calidade: auditorías. Programas de calidade: deseño e implantación.

Tema 3. A Lei 44/2003, do 21 de novembro, de ordenación das profesións sanitarias. Real decreto 450/2005, do 22 de abril, sobre especialidades de enfermaría. Real decreto 183/2008, do 8 de febreiro, polo que se determinan e clasifican as especialidades en Ciencias da Saúde e se desenvolven determinados aspectos do sistema de formación sanitaria especializada. Decreto 81/2016, do 23 de xuño, polo que se crea no ámbito do Servizo Galego de Saúde a categoría estatutaria de persoal enfermeiro especialista.

Tema 4. A historia clínico-laboral. Concepto e elementos diferenciadores coa historia clínica tradicional. Contido, custodia e conservación da documentación. Confidencialidade dos datos de saúde e dos exames de saúde. O tratamento da información.

Tema 5. Principios xerais da autonomía do paciente e dereitos e obrigas en materia de información e documentación clínica. O dereito de información sanitaria. Dereito á intimidade. O respecto da autonomía do paciente. Principios fundamentais da bioética. Regulación xurídica. Código deontolóxico da enfermaría española. O segredo profesional: concepto e regulación xurídica. As instrucións previas.

Tema 6. Características e etapas do proceso enfermeiro. Valoración de enfermaría. Necesidades básicas de Virginia Henderson e Patróns funcionais de Marjory Gordon. Interpretación de resultados e identificación de problemas. Principais instrumentos de valoración nos coidados de enfermaría: cuestionarios, escalas e test. Diagnósticos enfermeiros e problemas de colaboración. Taxonomía NANDA, NOC e NIC. Avaliación do proceso enfermeiro.

Tema 7. Enfermaría baseada na evidencia. Procura de evidencias científicas: bases de datos bibliográficas, fontes documentais de evidencia e revisión bibliográfica.

Instrumentos da evidencia científica. Formulación de preguntas e procura de respostas sobre a práctica clínica. Avaliación e síntese dos achados da revisión bibliográfica. Guías de práctica clínica.

Tema 8. Metodoloxía de investigación: técnicas cuantitativas e cualitativas. Estrutura metodolóxica dun traballo científico. Fontes de datos. Investigación básica: estudos de identificación e priorización de problemas. Investigación aplicada: estudos descritivos e analíticos, estudos de procesos e resultado.

Tema 9. Estatística. Conceptos fundamentais. Concepto de poboación e mostra. Tipos e métodos de mostraxe. Aplicación á prevención de riscos laborais.

Tema 10. Epidemioloxía: concepto. O método epidemiolóxico. Deseño de estudos epidemiolóxicos. Medidas de frecuencia, de asociación e de impacto. Epidemioloxía observacional descritiva: estudos de prevalencia. Epidemioloxía observacional analítica. Estudos de cohortes e casos-control. Epidemioloxía experimental.

Tema 11. Coidados de enfermaría en situacións de urxencia e emerxencia. Soporte vital básico e avanzado. Mobilización de accidentados.

Tema 12. A xestión de residuos nas institucións sanitarias. Decreto 38/2015, do 26 de febreiro, de residuos sanitarios de Galicia. Clases de residuos. Xestión intracentro e extracentro. Recollida, transporte e almacenamento de residuos sanitarios.

Tema 13. A educación para a saúde e seguridade en saúde laboral individual, grupal e comunitaria: concepto, metodoloxía e técnicas didácticas. Técnicas de educación para a saúde para o fomento do autocoidado e promoción da saúde do/da traballador/a.

Elaboración de programas de educación para a saúde e a súa avaliación. Promoción da saúde no lugar de traballo.

Tema 14. Prevención de riscos laborais: obxecto, concepto e necesidade. Interacción traballo e saúde. Custos dos danos derivados do traballo fronte aos beneficios da acción preventiva. O concepto de integración da prevención. Prevención e calidade. Formación e información dos/as traballadores/as en materia de prevención de riscos laborais.

Tema 15. O marco xurídico xeral da prevención de riscos laborais. Lei de prevención de riscos laborais. Estrutura e análise do seu contido. O Regulamento dos servizos de prevención. Organización dos recursos para as actividades preventivas. Servizos de prevención: conceptos xerais e modalidades. As especialidades preventivas: Seguridade no traballo, Hixiene industrial, Ergonomía e psicocioloxía aplicada, Enfermaría do Traballo e Medicina do traballo.

Tema 16. Requisitos básicos para a autorización das instalacións e funcionamento das unidades básicas sanitarias dos servizos de prevención. Real decreto 843/2011, do 17 de xuño, polo que se establecen os criterios básicos sobre a organización de recursos para desenvolver a actividade sanitaria dos servizos de prevención e a súa modificación por Real decreto 901/2015, do 9 de outubro.

Tema 17. Estrutura e organización do Servizo de Prevención de Riscos Laborais do Servizo Galego de Saúde. Resolución conxunta do 29 de maio de 1998, da División de Asistencia Sanitaria e da División de Recursos Humanos, pola que se ordena a publicación do pacto suscrito pola Administración sanitaria coas centrais sindicais UGT, CESM, CC.OO., CSI-CSIF, CIG e SATSE, sobre os sistemas de prevención de riscos e de consulta e participación dos profesionais das institucións sanitarias do Servizo Galego de Saúde.

Tema 18. Conceptos básicos relativos á seguridade e saúde no traballo: danos derivados do traballo. Concepto de risco laboral. Protección e prevención. Prevención primaria, secundaria e terciaria. Condicións de traballo en relación coa saúde. Factores de risco. Técnicas de seguridade. Controis activos e reactivos.

Tema 19. Sistemas normalizados de xestión da prevención. O sistema de xestión de prevención de riscos laborais do Servizo Galego de Saúde: control da documentación e os rexistros (P-PRL 01), avaliación interna do sistema de xestión da prevención de riscos laborais (P-PRL 08), xestión de non conformidades, accións correctivas e preventivas (P-PRL 16); revisión periódica pola dirección do sistema de xestión da prevención de riscos laborais (P-PRL 17), establecemento e seguimento de obxectivos do sistema de xestión en prevención (P-PRL 21).

Tema 20. Axentes relacionados coa prevención de riscos laborais. Definición, funcións e competencias. Axentes nacionais (INSSBT, Inspección de Traballo, Comisión Nacional de Seguridade e Saúde no traballo). Fundación para a Prevención de Riscos Laborais. Instituto Galego de Seguridade e Saúde Laboral. Axentes Internacionais (Axencia europea para a seguridade e saúde no traballo, OIT).

Tema 21. Metodoloxía para a avaliación de riscos laborais. Metodoloxía aplicable nas institucións sanitarias do Servizo Galego de Saúde. Procedemento para avaliar os riscos laborais e planificar a actividade preventiva (P-PRL 02).

Tema 22. Responsabilidades e sancións en materia de prevención de riscos laborais: responsabilidades administrativas, infraccións administrativas, control da actividade

preventiva. A actuación da Inspección de traballo e Seguridade Social. A responsabilidade civil e penal en materia de prevención de riscos laborais.

Tema 23. A vixilancia da saúde laboral: obxectivos, a aptitude laboral, valoración da enfermaría do traballo. Vixilancia da saúde laboral: individual e colectiva. Protocolos de vixilancia sanitaria específica. Resultados da valoración e actuación posterior. Voluntariedade e obrigatoriedade dos exames de saúde: normativa e principais liñas de xurisprudencia. Procedemento de vixilancia da saúde no Servizo Galego de Saúde (P-PRL 09).

Tema 24. Probas funcionais nos exames de saúde: audiometría: obxectivo. Práctica da audiometría. Valoración e clasificación das audiometrías. Espirometría: obxectivo. Práctica da espirometría. Valoración e clasificación das espirometrías. Electrocardiograma: obxectivo. Práctica do ECG. Xeneralidades de interpretación. Control visión: agudeza visual mono e binocular, campimetría, visión estereoscópica, forias, sentido cromático.

Tema 25. Rehabilitación e readaptación laboral e social: modelos e etapas de rehabilitación. Repercusións sociolaborais, psicolóxicas e económicas.

Tema 26. Protección do persoal especialmente sensible a riscos no sector sanitario e a maternidade. Orde do 16 de setembro de 2008 pola que se establece o procedemento para a adaptación de postos e condicións de traballo por razóns de protección da saúde e da maternidade nas institucións sanitarias do Servizo Galego de Saúde. Situacións de risco durante o embarazo e a lactancia natural. Medidas preventivas.

Tema 27. Incapacidade laboral e invalidez: Conceptos legais, tipos e graos.

Secuelas dos accidentes de traballo e enfermidades profesionais. Valoración da capacidade laboral do/da traballador/a. Alta e baixa, parte de accidente e enfermidade, documentación oficial. Cuantificación das deficiencias e discapacidades. Prestacións. Tipos de continxencia e cobertura.

Tema 28. Enfermidades profesionais: concepto. Clasificación. Enfermidades producidas por axentes físicos, químicos e biolóxicos no ámbito sanitario. A investigación da enfermidade profesional como práctica preventiva. Declaración de enfermidades profesionais. Bases de datos e seguimento CEPROSS e PANOTRATSS. Procedemento de declaración. Aspectos legais. Recoñecemento legal das enfermidades profesionais e as súas implicacións. Metodoloxía de actuación.

Tema 29. Accidentes de traballo: concepto e definición legal. Notificación e declaración. O procedemento de notificación interna, investigación e rexistro dos incidentes e danos derivados do traballo no Servizo Galego de Saúde (P-PRL 07).

Tema 30. Sinalización de seguridade: Real decreto 485/1997, do 14 de abril, sobre disposicións mínimas en materia de sinalización de seguridade e saúde no traballo.

Tema 31. Equipamentos de protección individual e colectiva nas institucións sanitarias. Equipamentos de protección individual: concepto, características, tipos, sinalización, selección, utilización e conservación. Funcións e limitacións. Protección colectiva: concepto, criterios de selección e análise para a súa implantación. Obrigas do/da empresario/a e os/as traballadores/as.

Tema 32. Plans de emerxencia e autoprotección nas institucións sanitarias. Concepto, obxectivos e contido. Simulacros de emerxencia.



Tema 33. Axentes biolóxicos no sector sanitario. Concepto e clasificación. Principais efectos para a saúde. Axentes biolóxicos como factores de risco profesional dos/das traballadores/as sanitarios/as. Estratexias para a vixilancia e a prevención. Precaucións estándar. Precaucións baseadas no mecanismo de transmisión. Actuación ante exposicións accidentais de biolóxico. Protocolos de actuación.

Tema 34. Inmunizacións nos traballadores do ámbito sanitario. Estratexias de vacinación. Indicacións e contraindicacións. Pautas correctoras. Reaccións adversas. Cadea de frío, indicacións de cobertura. Vacinacións laborais no medio sanitario.

Tema 35. Dispositivos de bioseguridade. A prevención no uso de instrumentos cortantes e punzantes nas institucións sanitarias. Orde ESS/1451/2013, do 29 de xullo, pola que se establecen as disposicións para a prevención de lesións causadas por instrumentos cortantes e punzantes no sector sanitario e hospitalario.

Tema 36. Hixiene industrial: concepto e obxectivos. Toxicoloxía laboral. Concepto de tóxico. Definición e clasificación dos contaminantes. Vías de exposición. Principais contaminantes químicos no medio sanitario.

Tema 37. Axentes químicos e canceríxenos. Concepto. Límites de exposición profesional en España. Valores límites ambientais e valores límites biolóxicos. Axentes químicos e canceríxenos no sector sanitario. Vixilancia sanitaria específica. Atención de enfermaría na prevención e vixilancia da saúde dos/das traballadores/as expostos/as.

Tema 38. Exposición a radiacións ionizantes. Concepto e clasificación das radiacións ionizantes. Riscos para a saúde. Exposición a radiacións ionizantes nas institucións



sanitarias. Actuación da enfermaría na prevención e vixilancia da saúde dos/das traballadores/as expostos/as.

Tema 39. Principais dermatoses profesionais no medio sanitario. Actuación da enfermaría na prevención e valoración dos/das tralladores/as expostos/as.

Tema 40. Ergonomía. Concepto e obxectivos. Procedementos metodolóxicos para a avaliación de riscos en ergonomía. Carga física de traballo.

Tema 41. Trastornos musculoesqueléticos no sector sanitario. Antropometría e deseño do posto de traballo. Posturas forzadas de traballo no sector sanitario. Factores que as determinan e técnicas preventivas do risco asociado.

Tema 42. Manipulación de cargas. Mobilización de pacientes. Actuación da enfermaría na prevención e vixilancia da saúde dos/das traballadores/as expostos/as.

Tema 43. Traballos repetitivos. Identificación dos factores de risco asociados e técnicas preventivas xerais e específicas. Actuación da enfermaría na prevención e vixilancia da saúde dos/das traballadores/as expostos/as.

Tema 44. Pantallas de visualización de datos. Actuación da enfermaría na prevención e vixilancia da saúde dos/das traballadores/as expostos/as.

Tema 45. Violencia no traballo de orixe externa no ámbito sanitario. Decreto 163/2010, do 16 de setembro, polo que se crea o Observatorio de violencia no contorno laboral das institucións sanitarias do Servizo Galego de Saúde. Procedemento de actuación e apoio ao/á profesional en equipos de violencia de orixe externa (P-PRL 20).

Tema 46. Carga mental. Factores e efectos. Avaliación. Fatiga mental: prevención.

Tema 47. Factores de risco psicosociais en centros sanitarios. Conceptos xerais: características, proceso de avaliación dos factores psicosociais e boas prácticas. Consecuencias e efectos a nivel individual e da organización sanitaria.

Tema 48. A organización do tempo de traballo. Obxectivos. Ritmos biolóxicos. Diferentes horarios laborais e a súa organización. Traballo a quendas e nocturno. Efectos. Medidas preventivas.

Tema 49. A comunicación interpersoal. Proceso. Barreiras na comunicación. A comunicación verbal e non verbal. Técnicas de comunicación asertiva. A empatía. A escoita activa.

Tema 50. Estrés laboral. Factores desencadenantes do estrés no traballo. Respostas do organismo, fases do estrés. Efectos fisiolóxicos e problemas de saúde relacionados co estrés. Educación sanitaria para a prevención dos problemas de ansiedade e estrés.

Tema 51. Síndrome do/da traballador/a queimado/a («burn out»). Consecuencias, avaliación e prevención.

Tema 52. O acoso no traballo ou mobbing: definición, conceptos xerais. Consecuencias sobre a persoa. Procedemento de actuación ante situacións de acoso e outras discriminacións no traballo (P-PRL 19).

Tema 53. Adicións no ámbito laboral: tabaquismo, alcolismo, outras toxicomanías. Participación da enfermaría nos programas de prevención.

Tema 54. Perspectiva de xénero. Saúde e xénero. Morbilidade diferenciada. Violencia de xénero: prevención, detección e actuación por parte dos/das profesionais do Servizo Galego de Saúde

**Nota:**

**Parte común:** Esta información procede da publicada no anexo II da resolución da Dirección Xeral de Recursos Humanos do 2 de xullo de 2025, pola que se convoca concurso-oposición para o ingreso en diversas especialidades da categoría de enfermeiro/a especialista (Diario Oficial de Galicia núm. 128 de 7 de xullo).

**Parte específica:** Esta información procede da publicada no anexo II da resolución da Dirección Xeral de Recursos Humanos do 3 de maio de 2019, pola que se convoca concurso-oposición para o ingreso en diversas especialidades da categoría de enfermeiro/a especialista (Diario Oficial de Galicia núm. 92 de 15 de maio), agás o tema 54 engadido, que procede da publicada no anexo II da resolución da Dirección Xeral de Recursos Humanos do 2 de xullo de 2025, pola que se convoca concurso-oposición para o ingreso en diversas especialidades da categoría de facultativo/a especialista de área (Diario Oficial de Galicia núm. 128 de 7 de xullo).